

Objetivo: tu EMPLEO

Guía completa de los pasos a seguir en tu búsqueda de empleo



**Encuentra tu camino para
alcanzar tu trabajo ideal**

Índice

© ICSA Grupo®, 2017

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del *copyright*. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Pau Claris 139 – 08009 Barcelona

infoicsa@icsarrhh.com – www.icsarrhh.com

Impreso en España –*Printed in Spain*

1ª edición: febrero 2017

1. Introducción	3
2. Objetivo profesional	7
3. Autoconocimiento	16
4. Marketing personal	28
5. Tu plan de acción	58
6. Red, vías y métodos de búsqueda clásicos	64
7. Nuevo networking	81
8. El proceso de selección	92
9. La negociación salarial	115



Capítulo 1

Introducción

Si estás desempleado, buscas un nuevo proyecto profesional o quieres encontrar un puesto en otra empresa, esta es tu oportunidad. Sabemos que todo nuevo camino empieza por un paso y por eso estamos hoy aquí. En esta guía abordaremos de una manera clara y concisa los pasos, estrategias y acciones que consideramos deben realizarse para tener éxito en la búsqueda de tu proyecto profesional.

"En tiempos de cambio, quienes estén abiertos al aprendizaje se adueñarán del futuro, mientras que aquellos que creen saberlo todo estarán bien equipados para un mundo que ya no existe." - Eric Hoffer

La experiencia de **ICSA Grupo®**, como consultores en recursos humanos, nos lleva a querer compilar dentro de un mismo documento nuestro conocimiento referente a la búsqueda de empleo. Nuestra visión holística del proceso de selección nos permite desgranarlo en fases, acciones y ejercicios para arrojar luz sobre una realidad que todos hemos vivido o viviremos.

Esta realidad que nos rodea está en cambio constante. Nuestra naturaleza nos empuja a adaptarnos a este cambio para continuar avanzado. Pero no siempre

Objetivo: tu EMPLEO

somos capaces de seguir el ritmo marcado o, al menos, no en todas las facetas y áreas que nos afectan. Es cuando tenemos que dejarnos guiar por expertos que invierten su tiempo en comprender estos cambios, generar una metodología para adaptarse y ser capaz de transmitirla.

¿Por qué has de leer esta guía?

A diferencia de otras compilaciones de consejos, este manual se distingue por abordar de una manera ordenada, lógica y sistemática el proceso de búsqueda de una nueva oportunidad laboral. Mediante ejercicios, reflexiones e instrucciones precisas redactadas lograrás alcanzar tu meta.

¿Por dónde empezar?

Si bien, es verdad que no todos empezamos esta búsqueda desde el mismo punto. Desempleados o empleados, personas que buscan su primera oportunidad laboral u otros que desean un cambio en su trayectoria, recomendamos encarecidamente realizar cada una de las tareas y reflexiones para una mejor consecución de objetivos. Aunque parezca que las motivaciones de la nueva búsqueda de empleo son dispares, la metodología no lo es.

Para comenzar partiremos desde la base, es decir, nosotros mismos. **Si no sabemos dónde queremos ir no servirá de nada avanzar rápido.** Consideramos

que todos los pasos e indicaciones que este escrito contiene son importantes para alcanzar nuestras metas.

Debemos **encontrar nuestro objetivo profesional**, aquella meta laboral específica a la que queremos llegar. Cuanto más claro tengamos nuestro destino, más fácilmente podremos recordar por qué estamos en esta carrera y no desmotivarnos. Después necesitaremos conocernos a nosotros mismos, porque se nos va exigir hablar y escribir sobre nosotros, defender nuestras candidaturas y tener claro por qué somos el candidato ideal.

Más adelante, toda esta información de la que disponemos de nosotros mismos ha de servirnos para **preparar nuestro plan de marketing**. Crear nuestra marca personal, sea en internet mediante LinkedIn o Twitter, y redactar nuestro curriculum y carta de presentación que mejor nos defina.

Una vez tenemos un plan y nuestro material listo, empezaremos la búsqueda en sí misma. Aprender a interpretar los anuncios de empleo, saber organizar nuestros contactos, contactar con head-hunters y otras vías. Así como aprender a buscar en las redes sociales y a marcar realmente la diferencia, gracias a las nuevas herramientas de las que disponemos hoy en día.

Cuando nuestras acciones obtengan sus frutos, adecuaremos nuestra comunicación a cada una de las empresas interesadas en nuestra candidatura. La utilización de emails, gestión de llamadas, así como hacer un seguimiento, ya

Objetivo: tu EMPLEO

forma parte del proceso de selección. La **entrevista** será puesta en relevancia dentro de este documento por su peso en el proceso de selección, mediante explicaciones, técnicas y consejos. Por último, la entrevista final y la **negociación salarial** sellarán nuestro éxito.

Consejo

Si crees que no vas a conseguirlo, ya has fracasado. En psicología existe el **fenómeno de la profecía auto-cumplida**, si crees que no vas a lograrlo, será así, puesto que tu cerebro hará todo lo posible para que ocurra. Al inverso también ocurre, así que, ¡mantente positivo y piensa que vas a lograrlo!

¿Qué tener en cuenta en este proceso?

La búsqueda de empleo requiere de unos horarios, una planificación, unas pautas y disciplina que seguir, para conseguir tus objetivos. Eres tu propio director de marketing, tu jefe de recursos humanos, tu contable, tu operario; tienes toda una empresa dentro de un solo puesto. Tendrás que ser autónomo.

Salario

Todas y cada una de las áreas de una empresa han de desarrollarse desde ti. Tienes que especializarte en todo para buscar trabajo. Tus honorarios serán en un solo pago, conseguir el trabajo.

Horarios

No todo es encontrar trabajo. Si partes de una situación de desempleo tu atención también ha de situarse en mantenerte fuera del “puesto de trabajo”. Es decir, tienes que dedicar un mínimo de 5 horas al día (en caso de desempleo, ya que el tiempo corre más en contra), pero nunca convertir la búsqueda de empleo en una fijación de 24 horas. Eso te generaría una sensación de ansiedad continua.

“Buscar trabajo es un trabajo en sí mismo, esta es la premisa más importante”

¡Apunta!

Oficina

Necesitas encontrar un espacio donde poderte concentrar. “Un despacho”, un sitio donde al entrar sepas que empieza tu jornada laboral. Y por supuesto, tienes que conseguir cierto aislamiento del resto de personas.

Objetivo: tu EMPLEO



Como en todo empleo, tienes tiempo para el esparcimiento. Tienes que organizar tus pausas, medir bien tus acciones e intentar ser lo más efectivo posible.

Tareas y objetivos

El tiempo corre en tu contra. A medida que pasan las semanas y los meses, en tu CV empieza a generarse un espacio en blanco y posiblemente si dispones de una fuente de ingresos fija y dependes del paro, habrá un día en el que no dispongas de este tiempo.

Se trata de un proceso continuo en el que la motivación ha de mantenerse alta porque el número de obstáculos es elevado y, sobretodo, ten siempre claros tus objetivos para no perder el rumbo.

3,2,1...YA!

Lo más difícil se viene ahora, pero ya has pasado a la fase de acción en la búsqueda de empleo. Partas desde la ocupación o la inactivada laboral lo importante es aumentar tus probabilidades y oportunidades frente al resto de buscadores. Siempre habrá un componente de suerte, pero hay que estar preparado para cuando te llegue.